

composants essentiels aux diverses fonctions de l'organisme : vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides aminés (micronutriments).

Le piège de la médecine est la force de l'ostéopathie

Généralement, un trouble fonctionnel se manifeste par un symptôme : colite, brûlure d'estomac, douleurs menstruelles, nausées, constipation... mais il arrive qu'il n'y ait pas de symptôme, alors que faire ?

Il existe dans l'organisme un organe qui intervient dans toutes les fonctions de l'organisme mais qui ne peut se manifester par la douleur car il ne dispose pas de fibres nerveuses sensibles. Il n'est donc pas pris en compte par la médecine traditionnelle, et pourtant, il est quasiment toujours en cause et jamais traité. Il s'agit du foie qui souffre en silence.

Le foie omnipotent

Le foie est la tour de contrôle de tout notre organisme. Un foie faible c'est la porte ouverte à la prise de poids, à l'hypercholestérolémie, au diabète, à l'hypertension, aux troubles digestifs, à la fatigue, aux douleurs articulaires, aux migraines, aux troubles de la vue, au manque de tonus, aux pertes de mémoire...C'est pourquoi en début de soin, l'ostéopathe doit palper le foie pour vérifier sa densité. Le foie agit comme un véritable filtre. Il est traversé par tout le sang du corps humain et contient en permanence environ 500 ml de sang. Lorsqu'il fonctionne, sa consistance doit ressembler à celle d'une éponge.

L'ostéopathe exerce sur le foie des

pressions manuelles douces qui font l'effet de pompage, une sorte de drainage à l'instar de celui qui est réalisé sur les ganglions lymphatiques.

Le couple foie - diaphragme

Fixé sous le diaphragme - le muscle qui sépare le corps en deux, qui permet de respirer et reçoit les émotions - le foie, selon sa densité, peut limiter l'amplitude du diaphragme et favoriser une hypertonie à l'origine de la compression de l'artère qui distribue le sang vers la moitié inférieure du corps.

Et comble de tout, la grosse veine qui remonte du bas du corps pour regagner le cœur, passe derrière le foie. Il n'est pas étonnant que les veinotoniques aient été déremboursés par manque d'efficacité.

Ce qu'il faut retenir

L'ostéopathie est basée sur un mode de raisonnement particulier capable d'interpréter la douleur articulaire et/ou musculaire chronique comme

le témoin d'un déséquilibre fonctionnel de l'organisme.

L'ostéopathie répond à un décalage entre les besoins de la population et le service médical apporté. Ses indications sont notamment les douleurs articulaires et musculaires, le plus souvent en rapport avec des troubles fonctionnels qui conditionnent les états de fatigue, de stress, d'anxiété, d'angoisse, de nervosité.

L'ostéopathie dynamise et renforce les différentes fonctions de l'organisme de façon durable à condition d'être associée à une correction des erreurs alimentaires et à une normalisation des fonctions digestives et hépatiques, quasiment toujours à la source des déséquilibres. ■

Jean-Pierre Marguaritte

Kiné Ostéopathe

Micronutritionniste

Conseils et informations pratiques
dans le Guide Prévention active

www.sosmaldedoss.fr



Comment reconnaître un bon professionnel ?

Afin de sécuriser au mieux son patient et d'obtenir un soulagement rapide et durable, l'ostéopathe doit avoir reçu une formation complète incluant l'aspect structurel, viscéral et crânien, ainsi qu'une formation à la nutrition trop souvent absente. Or, l'absence de contrôle des organismes de formation actuellement agréés ne garantit pas la qualité des formations. Ainsi, de nombreux ostéopathes en titre ne pratiquent pas l'ostéopathie. Leur pratique n'apporte pas le bénéfice attendu et soulève un aspect sécuritaire. Un professionnel qui ne pratique que du structurel, c'est-à-dire des manipulations articulaires, reste dans le symptomatique. Il peut soulager mais il ne guérit pas, car il ne respecte pas les principes de l'ostéopathie qui sont, avant tout, une médecine préventive et holistique.